ふれあい文化講座2011

「女子力UP」シリーズ②

沢田ひろみが教える！

毎日を楽しくハッピーにする！カメラライフ

ふれあい福寿会館を
あなたのスタジオに！

～女性限定！
デジタル一眼レフ
カメラの基本を
女性講師に学ぶ
楽しい撮影会～

概　要　かわいくてキレイな写真を楽しみながら撮って感性を磨き、内面から素敵な女性になりましょう！
ふれあい福寿会館のさまざまな場所を使用しての講座です。

講　師　沢田ひろみ

プロフィール

日本デザイナー芸術学院写真科卒。文科省後援フォトインストラクター1級。
女子カメラ講師として各地のカルチャースクール等で活躍中。ポートレート撮影を得意とする。

開催日と講演テーマ

（各日　10:00～12:00　120分　10分前にはお集まりください）

- **第1回 2011年11月6日（日）**＜401小会議室＞
  教室にて一眼レフカメラの操作の基本を学ぶ
- **第2回 2011年12月11日（日）**
  ＜アトリウム　※会館2階の吹き抜けのスペースです＞
  モミの木のあるシーンで露出モードを使い分けてクリスマスの雰囲気を撮影する練習
- **第3回 2012年1月10日（火）**＜サラマンカホール＞
  サラマンカホールにて、クラシカルな雰囲気を撮影
- **第4回 2012年2月5日（日）**＜アトリウム＞
  モデル撮影（イケメンモデル）、光の選び方と人物撮影の楽しさ
- **第5回 2012年3月4日（日）**＜401小会議室＞
  カメラで設定できるコントラストや彩度などの効果を学ぶ。作品の講評とまとめ。

●**会　　場**　※各回会場が異なります。
上記の開催日と会場をご確認ください。

●**定　　員**　15名

●**受 講 料**　12,500円（5回分）
※受講料は初回に徴収させていただきます。

●**そ の 他**　一眼レフカメラは各自でご持参ください。

●**初回持物**　・取扱説明書　・自分の作品（L版）
・筆記用具

ふれあい文化講座2011

「女子力UP」シリーズ②

お問い合わせ・お申込み

〒500-8384　岐阜市薮田南5-14-53

ふれあい福寿会館サービスセンター

TEL 058-277-1110

窓口でお申し込みいただくか、電話にて
住所、氏名、年令、電話番号、講座名をお知らせください。

交通アクセス・駐車場

● JR岐阜駅・名鉄岐阜駅から岐阜バスで約25分 ● 無料駐車場（1,000台駐車可）完備

その他の講座の情報

「女子力UP」シリーズ①

SAFE for Beauty

美しさはあなたの皮膚に眠っています。ひっぱるだけで、健康美人。

～魔法のつまみ～

整膚

（せいふ）

講　師　小出 寿雄（整膚師・師範）
大井 靖子（整膚師・整膚美容師）
大嵜 幸子（整膚師・整膚美容師）

開催日　（各日　19:00～20:30　90分）

- 第1回 2011年11月 2日（水）
  新発想！皮膚を引っ張って美しくなる?!"整膚"とは?
- 第2回 2011年11月16日（水）
  肩こりも、ほうれい線も、ひっぱるだけで楽々解消！
- 第3回 2011年11月30日（水）
  便秘解消でくびれ復活！
- 第4回 2011年12月14日（水）
  健康の基本は足腰から！
- 第5回 2011年12月21日（水）
  毎日5分で健康美人！

会　場　小会議室405

定　員　20名

受講料　4,000円（5回分）

初回持物　手鏡

※できるだけ軽装で、ご参加下さい。